

Help jij me hopen?

Kringviering in adventstijd

Thema: Getuigen onderweg

Lucas 1:39-45

Derde viering in adventstijd

OVER DEZE VIERING

Deze vieringen zijn geschikt om met jongeren samen te doorlopen of in kleinere kring thuis te doen. Nog mooier is wanneer jong en oud elkaar opzoeken en in deze adventsperiode een 'club van hoop' vormen.

We helpen elkaar hopen, geïnspireerd door de tijd van advent die nu bezig is. Dat begint met een wandeling. In deze derde viering staan we stil bij wat Maria en Elisabet voor elkaar betekenden op hun levensweg. Hoe kun je elkaar onderweg geloof, hoop en liefde geven?



WANDELING

Maak een wandeling en denk de eerste helft daarvan na over de vraag:

Wie is voor mij een grote steun (geweest)? (Of: wie heeft mij helpen hopen?)

Probeer ook te voelen en te verwoorden hoe diegene dat doet/heeft gedaan. Deel je gedachten de tweede helft van de wandeling met een medewandelaar.

VIEREN

Aansteken van de kaars

Steek een kaars aan en spreek daarbij de volgende woorden:

*Een vlam die langzaam groter wordt
vertelt een mooi verhaal.*

*Het licht van onze goede God
schijnt voor ons allemaal.*

Geloof maar dat Hij mensen ziet.

Een stem zegt: 'Wees gegroet.'

*Want God vergeet de mensen niet,
Hij komt ons tegemoet.*

Bijbellezing

Lees met elkaar Lucas 1:39-45.

Bij deze woorden

Ben jij een wandelaar? En als je wandelt, doe je dat het liefst alleen, misschien met oortjes in, of samen? Misschien herken je wel die momenten dat je iets moet doen of ergens naartoe moet en je zou willen dat iemand met je meeliep. Wie zou er altijd naast je mogen lopen? Als we Maria zien als iemand die onderweg is, heeft ze nu behoefte aan een 'wandelmaatje'. 'Met grote haast' reist ze naar het bergland, naar het huis van Zacharias en Elisabet. Maria loopt, figuurlijk maar zeker ook letterlijk, met iets rond. Juist omdat voor Elisabet precies hetzelfde geldt, wil Maria naar haar toe. Voeg daar nog aan toe dat Elisabet wat ouder is (levenservaring) en familie (vertrouwdheid). Dan is het te verwachten dat het goed en fijn is dat deze twee vrouwen elkaar treffen.

Die verwachting komt uit: de ontmoeting is prachtig, krachtig en waardevol voor beide vrouwen. Het kind dat Elisabet draagt, 'springt op in haar schoot'. En vervuld van de heilige geest, is zij de eerste mens die Jezus ('de vrucht van je schoot') prijst. Ook Maria kan niet zwijgen en zingt een lied van dankbaarheid en hoop. Daarna blijft ze nog drie maanden bij Elisabet. Hoe bijzonder dat de moeder van Johannes en de moeder van Jezus zo prachtig met elkaar zijn opgewandeld.

Van mensen die de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella lopen, hoor je het vaak. Hoe fijn en goed het is om stukken alleen te lopen, om op jezelf aangewezen

te zijn en daardoor dichter tot jezelf te komen. En hoe prettig het toch ook is om stukjes met iemand op te lopen. Gedachten en ervaringen te delen. Elkaar te bemoedigen. Net als Maria en Elisabet zijn wij op weg en lopen we met dingen rond. Alleen komen we best een eind. Maar wat is het fijn wanneer we iemand treffen die ons ziet, die ons begrijpt en die een stukje meewandelt. We moeten een stukje verder bladeren om te zien dat Maria's zoon een 'meewandelaar' zou worden en daarin liet zien hoe God dichtbij wil zijn, voor iedereen die onderweg is.

Gesprek / Verwerking

- Stel jezelf opnieuw de vraag die ook bij 'Wandeling' werd gesteld: Wie heeft mij helpen hopen? Probeer vervolgens het woord hoop te tekenen. Neem hier even de tijd voor en deel vervolgens met elkaar wat je hebt getekend en wat dat zegt over hoop.
- Blick alvast vooruit naar de volwassen Jezus. Hoe zal hij met mensen oplopen? Wie gaat hij treffen en hoe helpt hij die mensen hopen? Maak een zo lang mogelijke lijst met ontmoetingen en probeer met elkaar te verwoorden wat die zeggen over hoop.

Luisterlied

Luister naar het 'Help het joe hopen' van Daniël Lohues.
[@Daniël Lohues – Help Het Joe Hopen \(youtube.com\)](#)

Gebed

Bid met elkaar de woorden van Lied 433 uit het Liedboek.
Zingen en bidden in huis en kerk.

*Kom tot ons, de wereld wacht,
Heiland, kom in onze nacht,
licht dat in de nacht begint,
kind van God, Maria's kind.*

*Kind dat uit Uw kamer klein
als des hemels zonneschijn
op de aarde wordt gesteld,
gaat Uw weg zoals een held.*

*Gij daalt van de Vader neer
tot de Vader keert gij weer,
die de hel zijt doorgestaan
en hemelwaarts opgestaan.*

*Uw kribbe blinkt in de nacht
met een ongekende pracht.
Het geloof leeft in dat licht
waarvoor al het duister zwicht.*

*Lof zij God in 't hemelrijk,
Vader, Zoon en Geest gelijk,
nu en overal altijd,
nu en tot in eeuwigheid.*

(Tekst: Martin Luther, vertaling: Willem Schulte Nordholt)

HELP JIJ ME HOPEN?

Hier zoeken we het gesprek en de samenwerking tussen jong en oud, bekend en onbekend. Zij hebben, met hun verschillende ervaringen en leefwerelden, elkaar veel te vertellen en te leren.

Zoek iemand op die je minder goed kent of niet zo vaak spreekt. Wissel uit welke woorden uit deze viering je bijgebleven zijn en waarom. Welke woorden van hoop wil je de ander meegeven?

VERDIEPING

De verbanden tussen het Oude en het Nieuwe Testament zijn talloos. Vaak worden woorden uit het Nieuwe Testament rijker door deze verbanden te zien. Een voorbeeld uit de Bijbelwoorden van vandaag:

De vrouw die wij kennen als Maria (haar Latijnse naam), heette eigenlijk Mirjam (haar Hebreeuwse naam). Ze was vernoemd naar Mirjam, de zus van Mozes. Zij was het meisje dat de wacht hield toen het biezen mandje met Mozes daarin over de Nijl dobberde (Exodus 2,4). Later was zij met Mozes en Aäron vooropgegaan, als leidster van het volk richting de woestijn, richting de vrijheid, weg van de slavernij. Eenmaal daar, na de doortocht door de Rode Zee, zingt zij een lied voor God.

En nu, zegt de evangelist Lucas, is er een nieuwe Mirjam. Die ook aan de wieg van de bevrijding staat, die sterk is en die een lied zingt waarin zij God prijst en hoop uitspreekt. De Maria van het Nieuwe Testament krijgt nóg meer betekenis, door bij haar ook even te denken aan die vrouw ver voor haar, naar wie zij is vernoemd.

Ook Zacharias en Elisabet, met hun zwangerschap op hoge leeftijd, doen denken aan personen uit het Oude Testament. Weet je wie?

(Vrij naar een exegese van Hein Jan van Ogtrop op [theologie.nl](#))