

# Help jij me hopen?

Kringviering in adventstijd

**Thema: Kop op!**

Lucas 21:25-31

Eerste viering in adventstijd

## OVER DEZE VIERING

De tijd van advent is begonnen: een tijd die, zo begin december, ietwat troosteloos aan kan voelen. Maar kerst komt dichterbij. Wordt het lichter en hoopvoller als we in hart en hoofd beginnen te beleven wat ooit gebeurde: God die mens werd, een koningskind in een kribbe?

Deze vieringen zijn geschikt om met jongeren samen te doorlopen of in kleinere kring thuis te doen. Nog mooier is wanneer jong en oud elkaar opzoeken en samen in deze adventsperiode een 'club van hoop' vormen. We helpen elkaar hopen, geïnspireerd door de tijd van advent. Dat begint met een wandeling.

Deze eerste viering staat in het teken van het beginnen aan de weg van advent. Hoe start je? Met de blik omlaag, omhoog of ergens daartussenin?

## VIEREN

### Aansteken van de kaars

Steek een kaars aan en spreek daarbij de volgende woorden:

*Een vlam die langzaam groter wordt  
vertelt een mooi verhaal.*

*Het licht van onze goede God  
schijnt voor ons allemaal.*

*Geloof maar dat Hij mensen ziet.*

*Een stem zegt: 'Wees gegroet.'*

*Want God vergeet de mensen niet,  
Hij komt ons tegemoet.*

### Bijbellezing

Lees met elkaar Lucas 21:25-31.

### Bij deze woorden

Wie heeft deze week het nieuws gevolgd? Kun je je nog één nieuwsitem herinneren? Waar ging dat over? Geef het bericht een cijfer van 1 (belabberd nieuws) tot 10 (geweldig nieuws).

Hopelijk kunnen jullie veel hoge cijfers uitdelen. Veel mensen hebben toch de ervaring dat er vooral slecht nieuws is en dat er dus veel niet goed gaat in deze wereld. Dan horen we vandaag ook nog deze tekst met woorden die er niet om liegen. Advent betekent komst. De komst van iets moois. Toch? Waarom dan vandaag deze heftige woorden, over angst, geweld en gebulder? Misschien juist om ervoor te zorgen dat we niet te vroeg gaan mijmeren over herders en het kindje gewikkeld in doeken. Of aan het kerstdiner en een kerstboom in huis. Blijf om je heen kijken, zeggen deze woorden. Naar de wereld waarin die baby geboren wordt.

Wat zie je als je dat doet, door je eigen ogen of die van de camera's van het journaal? De beschreven dingen: soms ver weg, soms akelig dichtbij. De woorden uit Lucas 21 wijzen er nog even op: onze aarde kan echt een plek zijn vol verdriet en onrecht.

Maar dan, zo lezen we meteen daarna:

*28Wanneer dat alles staat te gebeuren, richt je dan op en hef je hoofd, want jullie verlossing is nabij!*

Oftewel: kop op! Hoop houden!

Eerst worden we met onze neus in de smurrie van het leven gedrukt, om vervolgens te moeten opkijken en

## WANDELING

Maak een wandeling langs een route waar meerdere bomen staan. Kijk met aandacht naar een boom naar keuze. Alsof het een mens is waar je echt meer over wilt weten. Kijk van beneden naar boven en weer terug en stel jezelf de vraag:

- Hoe gaat het met deze boom? Zijn het goede tijden voor de boom?

Stel jezelf voor als boom. Wat voor boom ben je dan? Hoe zie je eruit? Wat is er uniek aan jou als boom? Loop de terugweg in tweetallen en deel de vragen en antwoorden met elkaar. Is er bij terugkomst iemand die iets wil vertellen over zijn of haar vraag of het gesprek van de terugweg?



hoop te hebben. En dat is inderdaad de uitdaging. Niet wegkijken van de wereld, maar met je voeten in de soms smerige klei met opgeheven hoofd blijven turen naar tekenen van het koninkrijk. Naar vredemakers, mooimakers, liefhebbers, groenmakers, rechtherstellers. Misschien ben jij er wel een. Om in de termen van de wandeling te spreken: de uitdaging is om onderweg de bomen in de gaten te houden en om te kijken of er al kleine knopjes tevoorschijn komen. Die beloven wat: de lente is in aantocht!

## Gesprek / Verwerking

Kies een van de verwerkingen

- Schrijf op een briefje aan de ene kant iets waar je onder gebukt gaat als je de wereld inkijkt. Schrijf op de andere kant iets dat je ziet als je verwachtingsvol omhoog kijkt: iets wat hoop geeft en misschien al iets van de komst van Gods Koninkrijk laat zien. Leg de briefjes rond de kaars van eerste advent.
- Wie de tijd van advent bewust mee wil maken, zal hiervoor iets van de eigen aandacht moeten vrijmaken. Veel mensen hebben tegenwoordig moeite om dit te doen, omdat er zoveel andere dingen zijn die om aandacht vragen. Maak met elkaar een top 5 van dingen die je aandacht vragen, terwijl je er eigenlijk niet blij van wordt. Bedenk ook 5 tips om hieraan te werken en schrijf deze op.

## (Luister)lied

Luister hierna of tijdens het schrijven naar Look Up Child van Lauren Daigle of naar het Ad te, Domine, levavi animam meam van Bernardi. Beide liederen gaan over je hoofd omhoog richten in tijden van duisternis.

Deel, als jullie dat willen, wat er op (enkele van de) briefjes staat.

@ <https://www.youtube.com/watch?v=-4Nx2hEhVRE>  
(Lauren Daigle)

@ BERNARDI // 'Ad te, Domine, levavi animam meam' by Voces Suaves & Concerto Scirocco (youtube.com) (Ad te, Domine)

## Gebed

*Niet iedereen lukt het, om het hoofd omhoog te houden, en hoopvol de toekomst in te kijken.*

*Misschien ons ook niet, goede God.*

*Wie weet wat ons bang maakt, verdrietig of beschaamd.*

*Nu is het advent. Er hangt iets in de lucht.*

*Er komt iets op ons toe.*

*Iets moois, iets lichts en iets dat redt, iemand die redt.*

*En een belofte: van een nieuwe tijd.*

*Help ons daarop te hopen,*

*om ons daarop te richten,*

*om met elkaar te zijn:*

*mensen van advent.*

*Mensen van hoop.*

*Amen*

## HELP JIJ ME HOPEN?

Hier zoeken we het gesprek en de samenwerking tussen jong en oud, bekend en onbekend.

Zij hebben, met hun verschillende ervaringen en leefwerelden, elkaar veel te vertellen en te leren.

Zoek iemand op die je minder goed kent of die je niet zo vaak spreekt. Wissel uit welke woorden van deze viering je bijgebleven zijn en waarom. Welke woorden van hoop wil je de ander meegeven?

## VERDIEPING

De theoloog Ditttrich Bonhoeffer (1906-1945) schreef de volgende woorden over de Bijbeltekst van vandaag. Lees ze met elkaar en vat in 'alledaagse woorden' met elkaar samen wat ze voor jullie betekenen:

*'Advent creëert mensen, nieuwe mensen. Ook wij moeten met advent nieuwe mensen worden. Hef uw hoofd, u, van wie de blik strak op deze aarde gericht is, die in de ban bent van de kleine gebeurtenissen en veranderingen op de oppervlakte van deze aarde; hef uw hoofd, u, die u teleurgesteld afgewend hebt van de hemel; hef uw hoofd, u, wiens ogen zwaar zijn van tranen; hef uw hoofd, u, wiens hoofd zich schuldbeladen niet opheffen kan; hef uw hoofd, uw verlossing is nabij. Er gebeurt nog iets anders dan wat u dagelijks ziet, iets veel belangrijkers – neem het waar, wacht en er zal iets geheel nieuws over u aanbreken. God zal komen, Jezus komt en u zult verlore mensen zijn.'*